

APROB
Primar
MIRCEA HAVA



PROBA FIZICĂ BĂRBAȚI

pentru concursul din data de : 22.05.2012

Nr. crt.	PROBE	GRUPE DE VÂRSTĂ / BAREME MINIMALE			
		GRUPA I-a Până în 30 ani	GRUPA a II-a Între 31-35 ani	GRUPA a-III-a Între 36 - 40 ani	GRUPA a-IV-a Peste 41 ani
1	ALERGARE VITEZĂ – 50 m	8 sec.	8,5 sec.	9 sec.	9,5 sec.
2	SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC	1,90 m	1,80 m	1,70 m	1,60 m
3	FLOTĂRI	20 repetări	18 repetări	16 repetări	14 repetări
4	ALERGARE REZISTENȚĂ – 800 m	3min. 30sec.	4min.	4min. 30sec.	5min.

Notă: Pentru a putea fi declarați admiși la probele fizice, candidații trebuie să obțină pentru fiecare probă baremul minimal corespunzător fiecărei probe din tabelul de mai sus.

AVIZAT:
ȘEF SERVICIU
VODĂ IOAN

ÎNTOCMIT:
ȘEF BIROU
HUZU JOHN

APROB

Primar

MIRCEA HAVA



PROBA FIZICĂ FEMEII

pentru concursul din data de : 22.05.2012

Nr. crt.	PROBE	GRUPE DE VÂRSTĂ / BAREME MINIMALE			
		GRUPA I-a Până în 30 ani	GRUPA a II-a Între 31-35 ani	GRUPA a-III-a Între 36 - 40 ani	GRUPA a-IV-a Peste 41 ani
1	ALERGARE VITEZĂ – 50 m	9 sec.	9,5 sec.	10,5 sec.	11 sec.
2	SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC	1,70 m	1,60 m	1,50 m	1,40 m
3	ALERGARE REZISTENȚĂ – 600 m	3min. 30sec.	4min.	4min. 30sec.	5min.

Notă: Pentru a putea fi declarate admise la probele fizice, candidatele trebuie să obțină pentru fiecare probă baremul minimal corespunzător fiecărei probe din tabelul de mai sus.

AVIZAT:
ȘEF SERVICIU
VODĂ IOAN

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Vodă Ioan', written over the printed name.

ÎNTOCMIT:
ȘEF BIROU
HUZU JOHN

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Huzu John', written over the printed name.