

Regulament de organizare și desfășurare a cursului de inițiere înot

1. La prima ședință de înot aveți obligația să predați instructorului de înot un exemplar al acestui regulament semnat cu luat la cunoștință, cererea de înscriere (Anexa 1) și o adeverință medicală de la medicul de familie cu specificația „apt pentru curs de înot”.
2. Cursurile sunt formate din abonamente cu număr limitat de intrări (10 intrări), care trebuie consumate în decursul unei luni calendaristice, din momentul în care ați început activitatea (ex: dacă începeți cursul la data de 15 a lunii, abonamentul va fi valabil până în data de 15 a lunii următoare). Recuperarea ședințelor pierdute se va face doar cu o adeverință de la medicul de familie.
3. Echipamentul obligatoriu necesar cuprinde: șlapi, cască de înot, slip sau costum de baie, prosop de corp sau halat de baie, săpun sau șampon de duș.
4. Pregătirea pentru intrarea în bazin se va efectua cu 15 minute înaintea începerii efective a ședinței de înot, în spațiul special amenajat pentru această activitate (vestiar).
5. La ora prestabilită, copiii, echipați, vor fi preluați de către instructor și conduși în incinta bazinului de înot pentru începerea ședinței. Orele de înot se vor desfășura numai în prezența și sub supravegherea instructorului.
6. Pentru menținerea ordinii și a curățeniei spațiului de lucru, copii vor fi însoțiți de către instructor în incinta bazinului de înot. Copiii nu trebuie să alerge sub nicio formă în interiorul bazinului (vestiare, dușuri, scări, plaja bazinului). Instructorii vor duce pe rând copiii la toaletă, atunci când este cazul.
7. Este interzisă părăsirea locului de desfășurare a ședinței de înot, fără încuviințarea instructorului.
8. Este interzisă efectuarea altor exerciții sau folosirea altor aparate, materiale, accesorii în afara celor indicate de către instructor; sunt interzise săriturile în apă fără acordul instructorului.
9. Este interzis consumul de alimente sau sucuri la locul de desfășurare a cursurilor de înot; este recomandat ca ultima masă înaintea ședinței de înot să fie servită cu minimum 2 ore înainte.
10. Copiii au obligația să facă duș atât înaintea cât și după terminarea ședinței de înot.
11. După terminarea ședinței de înot, părăsirea bazinului se va face cu instructorul sau acordul acestuia, iar copiii vor fi predați părinților în spațiul de dezechipare (vestiar).

AM LUAT LA CUNOȘTINȚĂ

PĂRINTE (nume și prenume/semnătura).....

DATA.....